



Sandrine Le Roch vient d'achever son service civique au Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique. Merci à elle pour sa polyvalence, ses compétences, son ouverture d'esprit et sa serviabilité exemplaires.

L'Humain « intentionné » pour un jardin rayonnant !

Sandrine Le Roch

Patrice Draï, agriculteur aux Jardins d'Altair a généreusement livré son témoignage lors de l'Université d'Hiver du Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique en janvier 2017. Plus d'un jardinier pourrait s'inspirer de son approche des plantes !

Donner de l'amour, sentir et visualiser les plantes, c'est apparemment une posture efficace pour créer des jardins et des fermes en bonne santé. Serait-ce une manière concrète et personnelle d'expérimenter la biodynamie ? En tout cas, chez Patrice et Isabelle Draï, producteurs de plantes médicinales en Dordogne (Les Jardins d'Altair), la relation personnelle est une des clés du succès.

L'EAU MYSTÉRIEUSE

Patrice et Isabelle Draï aiment expérimenter. Pendant plus de 11 ans avec des répétitions, ils ont mis en place des essais comparatifs entre un compost ayant reçu des préparations biodynamiques et un témoin sans.

L'histoire qui nous intéresse débute en 2006, lorsqu'un ami leur fait don d'une eau ayant reçu un « traitement spécifique », secret.

Ils décident d'irriguer une ligne de 40 mètres d'échinacée avec ce liquide en tout point chimiquement identique à de l'eau tandis qu'une deuxième ligne reçoit l'eau habituelle. Ils

se demandent « Pourrions-nous déceler des différences ? ». Pourtant le développement des plants est « étonnant ».

En réalité, le « traitement spécifique » est tout simple. Nous pouvons tous le faire consciemment dans nos jardins. L'ami avait porté son attention sur l'eau, comme lorsque nous posons l'intention (le souhait) de réussir un quelconque projet. Nous envoyons un message à la Vie. Ce faisant, cet ami avait « donné une direction » à l'eau devenue messagère des intentions de l'Homme pour la plante.

Le concept a été élargi à la plante, au terrain, à la graine, etc. Dorénavant Patrice pose une intention pour chaque plant. Il se relie à lui, le ressent et lui envoie de l'amour. Cette relation intime à ses plantes l'amena à se métamorphoser intérieurement. La plante du paysan ou du jardinier deviendrait-elle le creuset de l'alchimiste, fruit de sa transformation intérieure ?

DES GRAINES « CHOUCHOUTÉES »

Avec la même rigueur scientifique qu'à leur début, Isabelle et Patrice Draï testèrent cette intentionnalité positive avec les graines. Angélique, sarriette, camomille romaine, mauve... sont plantées dans le même terreau, tandis que les intentions créatives accompagnent uniquement une ligne de graines sur deux pour chaque variété.

Systématiquement, les plantes issues d'une graine ou même d'un jeune plant chouchouté sont en meilleure forme que les plantes témoins sans ce privilège. Elles ont une croissance végétative plus forte, avec une élévation plus rapide et sont plus vigoureuses et productives. Prenons l'exemple de la camomille romaine avec une abondance de production prodigieusement différente passant de 4 à 8 kg entre la ligne témoin ignorée et la ligne test chouchoutée.

À FAIRE AU JARDIN ?

Un cas concret d'intention créative

pour le semis.

Patrice Draï ressent d'abord la plante. Il tente de ressentir ce qu'elle perçoit dans son « corps ». Il se déplace sur son terrain en méditant et se demandant « *Si j'étais cette plante, est-ce qu'ici je m'enracinerais ?* »

Lors du semis et par la suite, il visualise une image de la plante en train de grandir harmonieusement. Il la voit s'élever jusqu'au stade fleur. Il demande à la Vie d'accompagner le végétal dans sa croissance. Il imagine un halo lumineux autour de la graine. Il le perçoit comme un lien de communication entre une source de lumière du cosmos et la semence. Selon lui, les problèmes de germination s'expliquent par un détachement de ce cordon de lumière. Pour y remédier, il peut en visualiser le rattachement à la graine.

COMMENT FAIRE AU JARDIN AVEC LES PRÉPARATIONS BIODYNAMIQUES ?

Cette approche de l'intentionnalité est complémentaire à la pratique de



Patrice Draï devant un auditoire attentif et passionné lors de l'université d'hiver du Mouvement de l'Agriculture Bio-Dynamique en janvier 2017.



Une belle parcelle des jardins d'Altaïr entourée de forêt.

la biodynamie. Le biodynamiste crée un lien intime à sa terre. Voici une manière d'en faire l'expérience. Lors du passage des préparations bouse de corne et silice de corne sur son champ, Patrice Draï se représente et ressent en lui-même les forces de la Terre ou la Lumière en train de se répandre avec les gouttelettes pulvérisées. Après une ou deux journées, il refait le même exercice une deuxième fois. Ces moments revêtent un caractère sacré. Pourquoi ne pas tenter d'expérimenter ces exercices au jardin ?

UNE MÉDITATION ACTIVE POURTANT SUBJECTIVE

Après avoir visualisé tant de fois les forces de vie agissant au sein du monde vivant, Patrice Draï se les représente quotidiennement. C'est d'ailleurs devenu une habitude de travail. Il devient même difficile pour lui de ne pas le faire. Ceci perturbe les résultats qui doivent être reproduc-

tibles plusieurs fois par différentes personnes pour être scientifiquement reconnus. Cette intériorisation du processus rend également la transmission de la méthode délicate. Celle-ci fonctionne mieux chez lui car « ça fonctionne parce que c'est vous ».

J'ajoute une petite remarque qui pourrait peut-être nous rendre service au jardin. Dès qu'il se sent stressé, Patrice ne sème pas pour ne pas perturber les plantes. Il précise en guise de conclusion de son discours, qu'il revient à chacun de trouver sa propre méthodologie.

Et si nous essayions de poser nos intentions, de voir notre jardin rayonner à notre manière ?

Et si par le plus grand des hasards, cela fonctionnait ? *Biodynamis* serait curieux de lire vos expérimentations.