

Nos élixirs floraux sont élaborés par solarisation de la fleur dans de l'eau de source, méthode inspirée des travaux initiaux du docteur Edward Bach.

La conception des élixirs se réalise dans nos jardins, en accord avec les esprits de la nature, et le "deva" de chaque plante utilisée.

Elle est sacralisée par l'intermédiaire de l'humain: notre maître jardinier.

C'est une alchimie naturelle qui permet le transfert de l'information et de l'énergie de la fleur dans le support d'eau et d'alcool.

Ces quintessences sont les messagers d'informations issues des plantes et des esprits qui gouvernent le monde végétal.

Leurs impulsions restructurantes et réharmonisantes stimulent nos forces d'autoguérison en entrant en résonance avec notre état vibratoire intérieur.

Cette action subtile au travers des réseaux de fréquences vibratoires de notre corps énergétique permet le rééquilibrage de notre état émotionnel qui travaille à son tour sur notre corps physique.

L'ensemble des fleurs utilisées ainsi que l'armagnac sont issus de l'agriculture biologique et sont certifiés demeter, label de l'agriculture biodynamique.

## VITALITÉ ENERGIE ET JOIE DE VIVRE

BOULEAU CHEVREFEUILLE CLEMATITE EGLANTIER  
ERABLE MILLEPERTUIS PECHER PISSENLIT PRUNELLIER

## FORCE VOLONTÉ

AJONC CHARME ECHINACEE FOLLE AVOINE ROMARIN

## COMMUNICATION SCIABILITÉ

MONARDE PAQUERETTE SUREAU VIOLETTE

## CONFIANCE SÉRÉNITÉ

BLEUET MATRICAIRE CAMOMILLE PULMONAIRE PRUNUS TREMBLE

## ÉQUILIBRE CALME

AIGRE MOINE BOUILLON BLANC CARDAMINE  
HOUX MAUVE NOYER PETITE CENTAUREE

## COURAGE ESPOIR

CHATAIGNIER CHENE ORNITHOGALE SAULE

## COMPRÉHENSION ACCEPTATION

CHICOREE PASSIFLORE ROSE DE PROVINS  
VERVEINE OFFICINALE VIGNE



Elixirs Floraux Co-créatifs

Les Jardins d'Altair



Les jardins d'Altair  
Eyssal  
24520 Liorac Sur Louyre



## AIGREMOINE

AGRIMONIA EUPATORIA

Relativiser les problèmes, s'accepter et trouver en soi sa propre lumière.

## AJONC

ULEX EUROPAEUS

Puiser les forces d'espoir au fond de soi pour se laisser guider vers son destin.

## BLEUET

CENTAUREA CYANUS

Redresser la barre et accéder à une vision claire de l'avenir.

## BOUILLON BLANC

### MOLENE

VERBASCUM THAPSUS

Afin de se redresser dans la lumière en toute conscience avec droiture et rigueur morale.

## BOULEAU

BETULA ALBA

Renaître à nouveau et retrouver son chemin de vie.

## CARDAMINE

CARDAMINE PRATENSIS

Protection et réconfort pour notre âme d'enfant.

## CHARME

CARPINUS BETULUS

Régénération psychique, tonus et joie d'entreprendre, engagement.

## CHATAIGNER

CASTANEA VULGARIS

De l'obscurité intérieure, accéder à la sagesse, par l'acceptation.

## CHÊNE

QUERCUS ROBUR

S'appuyer sur la volonté, l'endurance, et approcher la liberté.

## CHEVREFEUILLE

LONICERA CAPRIFOLIUM

Assimiler le passé pour vivre le présent.

## CHICOREE

CHICORIUM INTYBUS

Réconciliation intérieure, stabilité, don de soi.

## CLEMATITE

CLEMATIS VITALBA

Passer de l'état de rêve vers la perception d'une réalité éveillée et créatrice.

## ECHINACEE

ECHINACEA PURPUREA

Retrouver force vitale et détermination, clarification de l'esprit et capacité de décision.

## EGLANTIER

ROSA CANINA

Motivation et énergie vitale. Joie de vivre et dynamisme.

## ERABLE

ACER CAMPESTRE

Dépasser la stagnation, pour le rééquilibrage et l'ouverture des points d'énergie.

## FOLLE AVOINE

AVENA FATUA

Rassembler ses énergies et se recentrer pour construire la ligne directrice de sa vie.

## HOUX

ILEX AQUIFOLIUM

Se libérer des doutes, rester fidèle à ses objectifs, concrétiser son but.

## MATRICIAIRE

### CAMOMILLE

MATRICARIA RECUTITA

Apaise et favorise un bon équilibre mental; relâchement, calme stabilité et sérénité.

## MAUVE

MALVA SYLVESTRIS

Révèle les sentiments du cœur en douceur, sensualité sans inhibition. Force d'âme.

## MILLEPERTUIS

HYPERICUM PERFORATUM

Protection lumineuse. Redonne confiance dans ses propres forces intérieures.

## MONARDE

MONARDA DIDYMA

Expression de notre intériorité avec justesse, calme et résolution.

## NOYER

JUGLANS REGIA

Transformation des sentiments vers l'harmonie et la joie. Compréhension et générosité.

## ORNITHOGALE

Dame de Onze Fleurs

ORNITHOGALUM UMBELLATUM

Sortir des traumas corporels et psychiques pour se réconforter soi-même et aider autrui.

## PÂQUERETTE

BELLIS PERENNIS

Agir dans la matière, humblement et avec gaieté, en communiant avec les autres.

## PASSIFLORE

PASSIFLORA CAERULEA

Compassion, aller vers l'autre. Ouverture vers des niveaux supérieurs de conscience.

## PÊCHER

PERSICA VULGARIS

Libération des tensions pour s'ouvrir à la vie.

## PETITE

CENTAUREE

CENTAURIUM UMBELLATUM

Devenir indépendant et acteur de ses propres besoins et objectifs.

## PISSENLIT

TARAXACUM OFFICINALIS

Fluidifier nos pensées intérieures, leur donner un sens vivant en cherchant dans les profondeurs de notre être.

## PRUNELLIER

PRUNUS SPINOSA

Transformer ses colères et ses peurs, ouvrir l'espace à l'à-venir.

## PRUNUS

PRUNUS DOMESTICA

Maîtrise de soi, force et énergie mentale.

## PULMONAIRE

PULMONARIA OFFICINALIS

Faire naître l'espérance par une respiration nouvelle.

## ROMARIN

ROSMARINUS OFFICINALIS

Aide à se prendre en charge face à la maladie. Chaleur et vigueur.

## ROSE

DE PROVINS

ROSA GALLICA

S'ancrer à la terre pour construire un amour altruiste.

## SAULE

SALIX ALBA

Devenir maître de son destin, avec discrétion, ténacité et joie de vivre.

## SUREAU

SAMBUCUS NIGRA

Se régénérer et se purifier en mettant en circulation les énergies. Joie et tonus.

## TREMBLE

POPULUS TREMULA

Transformer les angoisses inconscientes en confiance, sensibilité et conscience subtile.

## VERVEINE

### OFFICINALE

VERBENA OFFICINALIS

S'assouplir et lâcher prise, pour mettre son enthousiasme et son énergie au service de l'humain.

## VIGNE

VITIS VINIFERA

Mettre son autorité naturelle et ses capacités au service d'un but élevé, avec humanité.

## VIOLETTE

VIOLA ODORATA

Communication et participation au monde, sensibilité épanouie.