Compositions harmonisantes 35g (ou 30g*)

Repos / Stimulation / Harmonisation / Purification / Régénération

FIRMAMENT:

(Tisane du soir) Calme et détente. Tisane relaxante adaptée à tous les âges. Pour favoriser la concentration sur soi-même et la détente nerveuse, et procurer un bon repos nocturne.

Mélisse, matricaire, tilleul, verveine, bourrache, primevère officinale, rose de provins.

MARCHAND DE SABLE *:

(Pour la nuit) Calme et sommeil paisible. Pour apaiser, favoriser la détente et le repos en cas de stress passager.

Passiflore, escholtzia, oranger, mélilot, lavande, millepertuis, aspérule.

RÊVE D'ENFANT:

(En relation avec Noël / Tisane d'Hiver) C'est l'image du temps qui se prépare pour le Devenir. Calmante et favorisant la digestion, elle convient aux petits enfants ou à toute personne désirant laisser plus de place aux formes vivantes.

Tilleul, fenouil, primevère, lavande, rose de provins, bourrache, monarde.

FERVEUR:
(Tisane du matin) Reminéralisante, avec un côté tonique non enflammé, elle tient éveillé dans une idée de clarté.

Menthe citron, cynorrhodon, ortie, prêle, rose, sauge, hibiscus, monarde.

FERVEUR + :
(Tisane du matin, pour l'hiver) Plus tonique et réchauffante que Ferveur, de par le romarin. Renforce l'organisme du Moi.

Menthe citron, cynorrhodon, ortie, prêle, rose, sauge, romarin, hibiscus, monarde.

TOURMALINE:
(Tisane vitalisante) Dynamisante et clarifiante, elle redonne de l'énergie et réactive le chakra du cœur. Pour les cas de fatigue chronique. Digestive et rafraîchissante.

Citronnelle, basilic, gingembre, hibiscus, monarde.

MONTAGNE:
(Tisane tonique) Evocatrices d'un paysage de montagnes, à l'air vif et clair, ces plantes sauvages toniques et vivifiantes peuvent se déguster en infusion chaude ou froide.

Cynorrhodon, framboisier, achillée, menthe poivrée.

SYMPHONIE:
(En relation avec la St Jean / Tisane d'Eté) Tonifiante, elle réveille tous les sens chaleureux. Peut permettre à nouveau le sourire et la confiance en soi à l'aide des plantes solaires qui la composent. Tisane "sociale": éveil d'une chaleur communicative autour d'une soirée.

Millepertuis, marjolaine, menthe poivrée, romarin, rose, achillée, hysope.

LUEUR * :

(Pour un esprit clair) Pour arriver à « lâcher prise » et développer une intuition. Accompagne les moments de passage entre veille et sommeil, tout en facilitant les fonctions sanguines.

Cassis, bruyère, noisetier, soucí, tilleul, achillée, lotier.

MELROSE *

(Calme intérieur) Ouverture des forces du Coeur; pour les temps de méditation. Favorable à un bon équilibre mental, au calme intérieur, à la sérénité.

Mélisse, rose.

ELFINE:

(Action drainante et purificatrice) Pour aider l'organisme des liquides à drainer, faciliter l'élimination des substances de déchet; purificatrice, lors des cures de printemps et automne.

Chiendent, prêle, sureau, vigne rouge, tilleul aubier, bouleau, reine des prés, bourrache.

EMERGENCE *:

(Pour périodes humides) Influence bénéfique sur les voies respiratoires. Pour respirer plus librement et aider l'organisme à se défendre contre les refroidissements brusques (froids humides).

Lierre terrestre, origan, primevère, verveine, bouillon blanc, sauge, mauve, bourrache.

LANDE DE LUMIERE:

(Elimination de l'eau) Au bord d'un lac d'altitude à l'eau calme et limpide, la lande se couvre d'espèces amoureuses de lumière; pour favoriser la régulation de l'eau, purifier l'organisme et maintenir les articulations souples.

Bruyère, bouleau, genièvre, cassis, reine des près, frêne, myrtille.

PASTORALE:

(En relation avec Pâques / Tisane de Printemps) Pour renforcer globalement la résistance et les forces vitales de l'organisme (accompagne les cures de fin d'hiver et printemps). Peut convenir aux tempéraments mélancoliques.

Thym citron, lierre terrestre, mélisse,
sureau, aubépine, prunellier.

VOIE LACTEE:

(Allaitement, Digestion) Pour renforcer le lien de la mère à l'enfant, favoriser l'allaitement. Permet une stimulation douce du métabolisme. La digestion est facilitée, la peau purifiée.

Angélique, anis vert, fenouil, fenugrec, ortie,
pensée sauvage, prêle, verveine.

CLEMENCE:

(En relation avec la St Michel/Tisane d'Automne) Accompagne les temps d'arrêt, de repos, consécutifs à une suractivité ou à une concentration excessive. Pour apaiser, réharmoniser et soutenir la circulation des fluides vitaux.

Reine des près, genièvre, vigne rouge, mélisse,
bleuet, lavande, coquelicot.

SOURCE: *

(Régénérante des forces vitales) Pour se « ressourcer » lors des convalescences. Dans les moments où l'on souhaite refaire le point, se mettre à l'écoute de soi-même, réactiver sa sensibilité.

Menthe marocaine, sauge sclarée, lavande,
verveine, bleuet, prunellier.