

IMPRESSIONS SUR LA CAMOMILLE ROMAINE  
(ANTHEMIS NOBILIS)

*Regardez la fleur de camomille, le matin, au sortir d'une nuit pluvieuse! **Pompon tout gonflé**, elle forme une éponge imbibée d'eau, prête à laver, purifier vos yeux en les tamponnant doucement. Recueillant les perles de rosée au bord de ses "pétales", elle est également capable d'éponger les larmes, d'adoucir la tristesse...*



*Si vous observez la spirale de sa métamorphose, vous comprendrez que c'est une fleur "sociale", qui regroupe en fait des centaines de fleurs, mais s'individualise en un capitule, le fameux "pompon". Vous la verrez passer progressivement de la fleur fermée en forme de "coup de poing", type fleur d'estragon, peu visible, verte, à une ouverture de plus en plus périphérique, et vers le jaune lumineux et la blancheur-pureté, jusqu'au don total et la rondeur du pompon.*







*Sa cueillette? Elle se fait fleur à fleur, agenouillé au plus près de la terre, les camomilles formant plusieurs "étages", plusieurs plans de végétation.*

*La cueillette est lente (2 à 3 heures pour un rang de 40 m), patiente. Petit à petit, cependant, l'on arrive à remplir un panier débordant de blanc.... C'est pas à pas que se forge en le cueilleur **la volonté de continuité dans l'action.***

***"Se donner les moyens de réussir"** semble être l'enseignement de cette plante!*





*Cueillir la camomille permet la **méditation**, le **retour sur soi**. Là, on n'enchaîne pas les actions, on n'accumule pas les impressions, mais on digère lentement les événements, on revoit les actes passés.*

*C'est une fleur de la solitude, d'ailleurs l'une des rares de notre jardin à ne recevoir que peu d'insectes en visite, et même pas de parasites!*

*Elle évoque pour beaucoup d'entre-nous la pharmacie, l'hôpital: la personne en fin de vie, porteuse d'un peu d'amertume (n'est-ce pas l'éveil de la conscience?), mais sans regrets ni peurs de ce qui va advenir. C'est plutôt une "**amertume odorante**", bilan des actions passées et ouverture vers l'au-delà.*







*En tisane, elle vous restituera cet **amer léger et vivifiant** pour l'âme, si vous gardez à l'esprit les leçons de sa cueillette fleur à fleur.. Une eau pure, un à deux capitules par tasse, c'est bien assez, et une infusion de quelques minutes. Elle saura alors accomplir son travail de légèreté en vous, grâce à sa noblesse!*

